Institut für Orgodynamik

Seminare
Ausbildungen
Weiterbildungen

Herbst 2023
2024

www.orgodynamik.de

Herzlich Willkommen

Wir freuen uns, dass Sie unsere Broschüre in den Händen halten. Seit mehr als 40 Jahren beschäftigen wir uns mit der Frage:

"Was ist ein gut gelebtes Leben?"

Inmitten der kollektiven Umwälzungen und den ungelösten Themen unserer Zeit brauchen wir alle unseren inneren Kompass, eine geklärte Wertebasis und „Fellow-Travellers“, Menschen, denen wir in dem, was uns wichtig ist, begegnen.

„Wie möchte sich das Leben durch mich ausdrücken?“

Vielleicht hören wir den Ruf der Sehnsucht nach Orientierung und Sicherheit? Vielleicht den Ruf, authentisch, ehrlich, wach mit den Herausforderungen und Chancen unseres Lebens umzugehen? Vielleicht fordern uns persönliche Nöte und Fragen auf, etwas Neues einzuladen oder dem Leben, das ich lebe, mein volles Ja zu geben?
Die vertikale Hinwendung zu uns selbst, zu dem, was wesentlich ist UND die Hinwendung zu einer wachen Dialogkultur des Miteinander stärken unsere menschliche Verbundenheit und geben Halt, in einem größeren Bewusstsein aufgehoben zu sein und von da aus zu handeln.

Gemeinsam können wir unser geistig, emotionales, spirituelles Immunsystem aktivieren, stärken und damit eine tiefere Ebene der gesunden Balance herstellen, in der Körper, Geist, Gefühl und Seele einbezogen sind (= multidimensional).

Dies möchten wir einladen in unseren multidimensional ausgerichteten Aus- und Weiterbildungen, in unseren Themenseminaren und in dem spirituellen Forscherkreis des E-Wake; Eintauchen in heilende, nährende Räume der Verbundenheit FÜR das LEBEN, mit Freude, Leichtigkeit und Tiefgang.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen oder einander wiederzusehen.
In Liebe und Verbundenheit Frithjof, Gabrielle und Michael

Dr. Gabrielle St. Clair

Frithjof Paulig

Michael Pfeve

Seminare/Weiterbildungen/Ausbildungen im Herbst 2023 und im Jahr 2024

NOVEMBER 2023

- Orgodynamische Lebenskunst -

"Der Tanz von Freundschaft & Freude"

Freundschaft schließen mit sich selbst, dem Gegenüber mit dem Leben! Freude einladen als weise Begleiterin, das Leben zu lieben - trotz Alledem!

Wir werden in diesen Tagen gemeinsam experimentieren, forschen und Fragen nachgehen, leicht, entspannt:

- Welchen Platz hat Freundschaft in meinem Leben und welchen könnte sie haben?
- Was ist mir wirklich kostbar?
- Wie kann ich mich vom Leben lieben lassen?
- Was nährt und unterstützt mich?
- Was sind meine innersten Schätze?
- Welche Ausrichtung möchte ich meinem Leben geben?

Und dabei Urlaub machen von Druck und Ansprüchen, etwas bringen, leisten zu müssen, besonders, anders sein zu müssen. Gemeinsam innehalten – Verlangsamen – sich mit dem verbinden, was Dir wesentlich ist.
Begegnung achtsam erlauben und innerlich frei Zeitgemeinschaft genießen.

Mit essenziellen Fragestrukturen, sanften Ritualen, Zeit für Ausdruck unserer Lebendigkeit, Bewusstseinsarbeit und offenem Gespräch, in das wir auch unsere eigenen Erfahrungen einbringen.

Wir freuen uns darauf, aus der Vielfalt unserer Arbeit einige Stationen zusammen zu weben, in denen du dich mitnehmen lassen kannst in eine Sinnen- und Bewusstseinsreise zu dir selbst. Wir freuen uns auf dich!

mit Dr. Gabrielle St.Clair und Frithjof Paulig

Die Tage sind auch geeignet, die Arbeit aus der Orgodynamik kennen zu lernen oder zu vertiefen.

Do. 09.11. bis So. 12.11.2023, Kosten: € 330 + U/V

Weiterbildung

Der Aufbau-Zyklus zur „Dynamischen Körperarbeit“ findet dieses Jahr wieder statt … für alle, die die Weiterbildung absolviert haben oder die orgodynamische Körperarbeit kennen.

- Vertiefende Arbeit mit dem Augensegment mit EMDR und weiteren Methoden
- Kernschlüssel für die komplexe Dynamik von Kern-Identitäten
- Reflexion der orgodynamischen Perspektive im Umgang mit Traumata

mit Frithjof Paulig
und Dr. Gabrielle St. Clair – zu speziellen Themen

Termine:
Modul 7: 23. - 26.11.2023
Modul 8: 08. - 11.02.2024
Modul 9: 16. - 19.05.2024
Beginn jeweils Do., 18 Uhr; Ende So., 14 Uhr

Kosten für den ganzen Zyklus: € 1.160 + U/V
Weitere Informationen dazu gibt es in unserem Büro bei Andrea Hübner: info@orgodynamik.de

Orgodynamik-Ausbildung

Multidimensionale Körperpsychotherapie und Bewusstseinstraining

Ausbildung und Selbsterfahrung – Transpersonal und mitten im Leben

Diese Ausbildung für Therapeuten, Berater, Lehrer und die, die es werden wollen umfasst ein breites Methodenspektrum für die multidimensional orientierte Begleitung von Menschen. Im Mittelpunkt stehen das Zusammenspiel von Körper, Geist, Gefühl und Seele und die Entwicklung von Achtsamkeit, Empathie und Selbststeuerung.
Die Themenfelder orientieren sich an den Kerndynamiken des Lebensbogens wie z.B. **Identitätsfindung, Licht & Schatten, Beziehungsfähigkeit, Mann-/Frau-Dynamik, Kreativität und Lebensausdruck, Sinnfindung, Wirken in der Welt, Geburt und Sterben,** u.v.m.
Die Ausbildung bietet die Grundlage und Erweiterung einer professionellen therapeutischen Beratungs- und Gruppenleitertätigkeit sowie auch als Selbsterfahrungsprozess.

mit Frithjof Paulig
und Dr. Gabrielle St.Clair zu speziellen Themen

Beginn des zweiten Themenzyklus der Ausbildung:
Fr., 23.02. bis Do.,29.02.2024; € 1.645 + U/V

FEBRUAR 2024

MÄRZ

"Voll im Leben – Still im Sein."
Schlüssel orgodynamischer Lebenskunst
- ONLINE -

Wie oft wünschen wir uns eine Pause – vielleicht auszusteigen aus dem Zuviel oder dem Gewohnten, dem ewig Gleichen unseres Lebens? Uns loszulassen in die Stille des Seins? Und wie oft wünschen wir uns tiefe wahrhaftige Lebendigkeit, in der wir uns fühlen in einem erfüllenden Leben?
Diese beiden Sehnsüchte werden oft wahrgenommen wie zwei gegensätzliche unvereinbare Pole. Doch wie wäre es, diese beiden Qualitäten in uns zu verbinden, miteinander schwingen zu lassen – sie aus dem „Entweder- Oder“ zu entlassen, sie willkommen zu heißen?
Voll im Leben UND Still im Sein.

Mit Energie-, Körper- u. Bewusstseinstools aus der Orgodynamik. Diese Termine sind auch für alle geeignet, die sich für die orgodynamische Arbeit interessieren.

Online-Seminar mit Frithjof Paulig

Zwei Online-Termine: Je 90 min, 11:00 bis 12:30 Uhr
Teil 1: Sa. 02.03.2024, Teil 2: So. 03.03.2024
Kosten: € 69 (für beide Termine)
Anmeldung unter: https://www.akademie-heiligenfeld.de

Einführungsseminar zur Orgodynamik
„Ausdruck und Lebendigkeit“

In diesem Einführungsseminar vermitteln wir einen theoretischen und praktischen Einblick in das Grundverständnis der orgodynamischen Körperarbeit. Als Erfahrungswochenende dient es auch dem Kennenlernen dieses Ansatzes. Wir zeigen u.a. wie der dynamische Körperausdruck in seine natürliche Lebendigkeit eingebettet werden kann. Es geht um die Kunst, die Ausdrucksdynamik behutsam und achtsam zu steuern und dabei doch spontan und offen zu bleiben.

Themen:
- Die heilende Kraft des Ausdrucks
- Integration dynamischer Prozesse
- Exemplarische Einzelbegleitung in Theorie und Praxis.

Dieses Wochenende ist für alle, die sich für die orgodynamische Arbeit interessieren. **mit Frithjof Paulig**

Fr. 22.03. 18 Uhr bis So. 24.03.2024, 14 Uhr; € 230 + U/V

APRIL

Offenes Seminar
im Seminarhaus der Gemeinschaft
„Schloss-Tempelhof“

Bewusstseinskultur der Liebe
im Puls von Autonomie
– Verbundenheit & Bewahren – Wachsen

… lieben, ohne Vorbehalt, ohne Berechnung …
bis sich aus unzähligen Herzen
das Lied der Erde erhebt. (… frei nach R. Vaneigem)

Wie lassen sich die großen Sehnsüchte unseres Menschseins leben: Die Sehnsucht, in Verbundenheit zu leben und unsere Sehnsucht nach einem Leben, das wir autonom und frei leben und gestalten? Wie können wir der natürlichen Dynamik von Bewahren und Wachsen Raum geben, dem Innehalten, Schützen sowie der Veränderung, dem Neuen die Tür öffnen, ohne dass eines auf der Strecke bleibt?

Der Beziehungsraum wird eng, wenn wir auf einer Tendenz beharren. Wenn wir starr festhalten an unserem Autonomiestreben oder Vorstellungen von Verbundenheit und Nähe.
Der Beziehungsraum wird flach, wenn feste Formen und Bilder dem weiter Wachsen keine Chance geben oder das immer mehr und anders haben Wollen, die Tiefe von Bewahren und Schützen verhindert.
Wir müssen uns fragen, was unterstützt uns, diese Kräfte in uns zu beheimaten und zu balancieren, so dass ein Klima entsteht, in dem Freude, Lebendigkeit, Achtsamkeit und Liebe sich natürlich entfalten können?

In diesen Tagen werden wir
- die Landkarte dieser vier Kräfte erforschen und tiefe Frage stellen.
- aktiv und dynamisch alle unsere Sinne einbeziehen, unsere geistige, körperliche, emotionale und spirituelle Intelligenz herausfordern und einladen uns zu unterstützen, die stimmige Balance zu erkennen und zu verankern.
- gemeinsam im Wir-Feld Inseln des Innehaltens, Ankommens aufsuchen und uns immer wieder mit dem Größeren verbinden.
- immer wieder gemeinsam an den inneren Stille-Platz gehen, in dem unsere Sehnsüchte aufgehoben sind.

Mit Impulsvorträgen, Körper- und Energieübungen, Dialog, gemeinsamem Austausch und einem Verankerungsritual.
Für alle die unsere Arbeit kennen und noch nicht kennen.

mit Dr. Gabrielle St.Clair und Frithjof Paulig

Do. 18.04., 18 Uhr bis So. 21.04.2024, 14 Uhr; € 340 + U/V

Anmeldung: info@orgodynamik.de bei Andrea Hübner

e-wake

Meditative Praxis
als Lebenspraxis

mit Michael Plesse

„No matter what the problem,
the solution is love.“
Marianne Williamson

„Die Lösung (für eine lebenswerte) Zukunft liegt im geteilten Bewusstsein von Einheit. Wenn wir darin zusammen kommen, enthüllt sich der Weg, der vor uns liegt.“
(P. Albere)

Informationen unter: https://e-wake.eu

Termin für e-wake, "Genius & Golden Touch":
Do., 18.04. bis So., 21.04.2024 (für Fortgeschrittene)

Offenes Seminar für Einsteiger

Das neue Paradigma für den grossen Wandel:
„Spirituelle Intimität mit dem Leben und der Liebe.“

Perlen einer neuen Seins-Kultur im Wir-Feld.
Hier betreten wir Beziehungsräume, in denen wir ein neues, erweitertes Bewusstsein erleben dürfen als gefühlte Frequenz von Eins-sein, Mitgefühl, Fülle und Herz-Geist-Wissen.
Darin wird der Blick frei für ein inspiriertes und freudvolles Leben aus dem Einen, in dem alle inneren Facetten von uns Raum bekommen, umarmt werden und in einer neuen Tiefe erwachen können.
Presencing-Meditationen wechseln ab mit kontemplativen Dialogen und alltagsnahen Bewusstseinsübungen. Darin kann ein hoch schwingendes Gruppenfeld entstehen, das uns erinnert an das Ankommen in dem Einen, in dem wir zu Hause sind.

mit Michael Plesse

Dieses Seminar ist für Einsteiger und als Vertiefung für "e-wake-Erfahrene" gedacht.

Do., 18.07., 18 Uhr bis So., 21.07.2024, 14 Uhr; € 335 + U/V

J U L I

Aufbaumodul

Die Meisterschlüssel des „Golden Touch“

Aufbaumodul Teil 1:
Do., 25.07., 18 Uhr bis So., 28.07.2024, 14 Uhr; € 335 + U/V

MAI

Weiterbildung Körperpsychotherapie

In dieser Weiterbildung stehen die dynamischen körperorientierten Methoden der Orgodynamik im Mittelpunkt, wobei die aufdeckende Körperarbeit konsequent verbunden wird mit Achtsamkeit und dem Flow-Bewusstsein. Anhand körperlicher Spannungsmuster, insbesondere der 7 Hauptspannungsringe des Körpers, werden psychisch-seelische Prozesse sichtbar gemacht, zum Ausdruck gebracht und gezeigt, wie diese integriert werden können.
Eine Weiterbildung für Menschen, die mit Menschen arbeiten, Therapeuten, Kreativtherapeuten, Psychologen, Ärzte.

Mit Frithjof Paulig
und Dr. Gabrielle St.Clair zu speziellen Themen

Zyklus I – Beginn: M1: 02. - 05.05.2024
M2: 15. - 18.08.2024
M3: 21. - 24.11.2024
Kosten: € 1.160 + U/V pro Zyklus (á 3 Module)

Einführungs-Workshop
im Lebensgarten Steyerberg

Libidinöse Körperarbeit
Embodiment, Lebendigkeit, Lust und Eros

Wie viel Freiheit hat unser Sein in einer Welt von Anforderungen und Bedingungen? Wieviel Nähe können wir leben und als sicher empfinden, ohne uns darin zu verlieren?
Wieviel Liebe darf sich durch uns ausdrücken, ohne von unseren eigenen Vorstellungen und Erfahrungen vereinnahmt zu werden?
Unsere Libido ist ein Ausdruck unserer Lebensenergie; sie zu wecken ist nicht abhängig von Sex, einem Partner, der Jugend - sie ist immer da! Lebensenergie ist erfahrbar, fühlbar, wir können sie wecken! Sie ist die Basis unserer Lebendigkeit, die Quelle unserer Lebensfreude, der erotischen Energie unserer Sinnlichkeit - sie ist die Wurzel unseres Seins.

Doch wie oft schränken wir unsere Lebendigkeit ein durch Bewertungen oder sie ist überlagert mit Erfahrungen, die wir nicht wiederholen möchten? Und was unterstützt uns neue Erfahrungen zu machen?

SETEMBER

In einem achtsam und liebevoll gehaltenen Raum, laden wir dich ein tief bei dir anzukommen, deinen Körper zu beheimaten und ihm zu lauschen. Uns achtsam zu riskieren – in Begegnungen ohne Ziel. Mit allen Sinnen das Leben verkörpern – immer tiefer in einer einfachen Natürlichkeit. Wie können wir achtsam und mutig neue Schritte ausprobieren?

In diesem Seminar teilen wir dynamische Sequenzen libidinöser Körper- und Energiearbeit, tantrischer Energielenkung und Präsenzschulung in fließender Bewegung, dem Flow-Bewusstsein.
Für alle Interessierten der orgodynamischen Arbeit.
mit Frithjof Paulig und Co-Leitung Nirmala K. Werner

Termin: Fr. 20.09., 10 Uhr bis So. 22.09.2024, 16:30 Uhr
Kosten: € 340 + U/V
Ort: "Lebensgarten" in Steyerberg
Anmeldung bei Andrea Hübner: info@orgodynamik.de

NOVEMBER

offenes Seminar

"Im Wandel"

kreativ - freudvoll - still

Wo immer wir gerade in unserem Leben stehen, eins ist klar: Wandel geschieht - innen wie außen. Die Illusion der Sicherheit, des Beständigen, des Bleibenden wird ja ständig auf den Prüfstand gestellt … wie es so schön heißt - wir bringen Gott zum Lachen, wenn wir Pläne machen. Eine Prise göttlicher Humor, eine Atmosphäre von Leichtigkeit, Beweglichkeit im ehrlichen Hinschauen sowie innehalten können im Noch Nicht Wissen stärken unser authentisches Sein im Wandlungsprozess.

Zeit für den einen Atemzug oder eine bewusste Pause haben wir immer auch dann, wenn wir uns von Anforderungen und Müssen getrieben fühlen.

Wir laden euch ein gemeinsam eine Atmosphäre zu schaffen, in der wir in die spezifische Talente- und Gabenwelt unserer Einzigartigkeit eintauchen, diese in unserem Körper und in der Stille verankern und gemeinsam unsere natürlichen kreativen Impulse hervorlocken.

Mit orgodynamischen Tools, Fragestrukturen, sanften Ritualen, Zeit für Ausdrucksflow, Lebendigkeit, Bewusstseinsarbeit, Stille und offenem Gespräch...

mit Dr. Gabrielle St.Clair und Frithjof Paulig
Die Tage sind auch geeignet, die Arbeit aus der Orgodynamik kennen zu lernen.
Do., 07.11., 18 Uhr bis So., 10.11.24, 14 Uhr; € 340 + U/V

Einzelbegleitung und Retreats – Auszeiten für die Herzens- und Seelenentwicklung, Klärung & Neuorientierung –

Immer mehr brauchen wir Zeiten, nur für uns, wo wir auftanken, uns selbst wieder fühlen, uns tiefer wahrnehmen, heraustreten aus Raum und Zeit und uns hineinfallen lassen in einen inneren Fühl-Raum, der unser tiefstes Wesen berührt. Hierin finden wir alle Antworten die wir jetzt brauchen.
Der Sinn unserer Einzelbegleitungen/Auszeiten ist gedacht als ein bewusstes heraustreten aus den täglichen Verpflichtungen, um sich dem 100% zu widmen was wesentlich ist im Leben.
Auf der Grundlage von Orgodynamik, Essencia, Systemik und Transsystemik wenden wir uns dem zu, was dir wichtig ist und was du entwickeln, klären und verändern willst. Hinzu kommt die Möglichkeit, durch Massagen und Körperarbeit tief loszulassen, zu entspannen und dich wieder neu zu fühlen.

Beispiel: Kurz-Auszeiten in Fritzlar bei Kassel.
1 Tag oder 2-3 Tage. Pro Tag 2-4 Std.
Zeit (nach individueller Vereinbarung)

Mit Frithjof Paulig – Körperpsychotherapeut (HP-Psy.),
Monika Paulig – Heilpraktikerin (HP) oder
Michael Plesse – Bewusstseinsforscher und -lehrer
Kontakt: info@orgodynamik.de

Mit Monika Paulig Telefon: 0176-29 20 92 54
siehe auch **www.naturheilpraxis-monika-paulig.de**
E-Mail: kontakt@naturheilpraxis-monika-paulig.de

Paarbegleitung

Mit Frithjof Paulig

Wie schnell passiert es, dass …
Reibungen entstehen, schleichend
oder plötzlich …
Auch wenn es so zu sein scheint,
dass es in der Partnerschaft Vieles gibt, was man Verallgemeinern kann, so ist doch zu guter Letzt jede Partnerschaft einzigartig und somit auch jeder Konflikt, der entstehen kann.
Die Dynamik in einer Partnerschaft gemeinsam zu untersuchen und zu verstehen kann eine kraftvolle Unterstützung sein.
Die Richtung, in die es für eine Beziehung geht, will Schritt für Schritt entdeckt und ausprobiert werden. Dabei ist der Ausgang offen.
Ich nehme mir Zeit für Sie und Ihre Probleme. In einem Gespräch und in Praxisübungen widmen wir uns Ihrem Thema, damit Sie als Paar wieder wachsen und sich entwickeln können. Eine Paarberatung bietet hierbei professionelle Unterstützung.

Kontakt: info@orgodynamik.de o. direkt 0170-2384294

Einzel- und Team-Coaching mit Frithjof Paulig

… aus inneren Werten – leidenschaftlich Wirken – mit Kopf – Herz und Seele …

mehr siehe unsere Homepage www.orgodynamik.de

Das Regional-Netzwerk - Orgoville-Regio-Points

ganz in Ihrer Nähe
Netzwerk für Begegnung, Kreativität, und Austausch vor Ort, alltagsnahes eintauchen...
In Braunschweig, Hannover, Köln, Regensburg, Stuttgart, Wiesbaden ect ...
mehr siehe **www.orgodynamik.de**

Kooperationspartner

Futur-Now-Network-Foundation (FNNF) ist eine vom Orgodynamik-Institut geförderte gemeinnützige Stiftung, ein junges Netzwerk in der europäischen Stiftungslandschaft.

Von sozial engagierten Orgodynamikern und kulturkreativen Bewusstseinslehrern getragen, will sie Mut machen zu "Insight-Out"; inneren und äußeren Wandel zu verbinden, Gemeinwohl-Orientierung und Potenzialentfaltung mit der Freude (Konvivialität) des ko-kreativen Gestaltens zusammen zu bringen. **www.fnnf.eu**

Akademie-Heiligenfeld – Bad Kissingen

Die Akademie Heiligenfeld ist die Bildungseinrichtung der Unternehmensgruppe Heiligenfeld. Die Grundidee der Akademie ist die erlebnisorientierte Umsetzung der Werte der Heiligenfeld GmbH in Vorträgen, Seminaren, Workshops, Fortbildungen und Großveranstaltungen wie Symposien und Kongressen. Sie bietet Veranstaltungen zu wesentlichen Themen der Bewusstseinsentwicklung, des persönlichen und spirituellen Wachstums, der professionellen Fachkompetenz und ethischen Verantwortung in der Gesellschaft an. Ein besonderes Anliegen ist die Integration der spirituellen Dimension in gesellschaftliche Felder wie Psychotherapie, Medizin, Wirtschaft, Pädagogik und Kultur.

Fordern Sie zu allen Veranstaltungen ausführliche Unterlagen an:
Altenbergweg 6, 97688 Bad Kissingen,
Tel.: 0971 84-4600, Fax: 0971 84-4029
E-Mail: info@akademie-heiligenfeld.de
Web: **www.akademie-heiligenfeld.de**

Wenn nicht anders angegeben finden unsere Seminare in Edermünde-Besse, südlich von Kassel statt.

Der Seminarort

... liegt in Edermünde, direkt am schönen Habichtswald, 20 Min. vom ICE Bahnhof Kassel entfernt und ist umgeben von Wiesen und Feldern mit herrlicher Weitsicht. Mit großem Garten und Wander- und Fahrradwegen direkt vorm Haus. Sie werden mit einer vegetarischen Vollverpflegung verwöhnt.

Info & Anmeldung

Andrea Hübner
09733 – 783 55 26
E-Mail: info@orgodynamik.de

www.orgodynamik.de