

# Orgodynamik Institut

2026

**Integrative Körpertherapie**

**Bewusstseinsbildung**

**Aus- und Weiterbildung**

**Initiation – Transformation  
Dein Weg der Entfaltung**

[www.orgodynamik.de](http://www.orgodynamik.de)

# Orgodynamische Themen-Seminare, Weiterbildungen und Ausbildung 2026

## „Selbstliebe“ und „Selbstsorge“ ... gerade jetzt!

### Erlebnis-Vortrag und Tages-Workshop

📍 **Köln** - Fr., 06.03.26, 18:00 - 21:00 Uhr und  
Sa., 07.03.26, 10:00 - 17:30 Uhr  
mit **Frithjof Paulig und Anke Makai**

📍 **Stuttgart** - Fr., 20.03.26, 18:00 - 21:00 Uhr und  
Sa., 21.03.26, 10:00 - 17:30 Uhr  
mit **Frithjof Paulig**

In einer Zeit voller Krisen und Unsicherheiten sind Selbstfürsorge, innere Balance und Resilienz immer wichtiger. Wie können wir uns selbst Zuwendung schenken, unser Leben in Balance bringen und Kraft aus uns selbst schöpfen – auch im Angesicht äußerer Herausforderungen?

An diesem Wochenende werden wir erforschen:

- Was es braucht, um dir selbst liebevoll und präsent zu begegnen, sodass die Magie der Selbstfürsorge entstehen kann.
- Wie essenzielle Qualitäten des Seins – Liebe, Stille, Frieden, Lebendigkeit, Sein – dich nähren und dir Kraft geben.
- Wie du diese Qualitäten in dein tägliches Leben integrieren kannst, um dich auch im Alltag getragen und verbunden zu fühlen.

In einem achtsam und liebevoll gehaltenen Raum, laden wir dich ein tief bei dir anzukommen.

Mit sanften Ritual- und Achtsamkeitsübungen, Dialogstrukturen, Vortrag, dem Einbeziehen unseres Körpers und orgodynamischen Bewusstseinstools.

# „Voll im Leben – Still im Sein“

## Schlüssel orgodynamischer Lebenskunst

Ein Termin: 90 Min.

Kostenloser ONLINE Termin zum Kennenlernen der orgodynamischen Arbeit auch für Fragen zu Seminaren und unseren Aus- und Weiterbildungen

Wie oft wünschen wir uns eine Pause – vielleicht auszusteigen aus dem Zuviel oder dem Gewohnten, dem ewig Gleichen unseres Lebens? Uns loszulassen in die **Stille** des Seins? Und wie oft wünschen wir uns tiefe wahrhaftige Lebendigkeit, in der wir uns fühlen in einem erfüllenden Leben?

Diese beiden Sehnsüchte werden oft wahrgenommen wie zwei gegensätzliche unvereinbare Pole.

Doch wie wäre es, diese beiden Qualitäten in uns zu verbinden und miteinander schwingen zu lassen – sie aus dem „Entweder- Oder“ zu entlassen, sie willkommen zu heißen? Voll im Leben UND Still im Sein.

mit Frithjof Paulig

📅 Fr., 10.04.26, 18:00 - 19:30 Uhr

📅 Sa., 20.06.26, 10:00 - 11:30 Uhr

Melde Dich an unter [info@orgodynamik.de](mailto:info@orgodynamik.de) und hinterlasse Deinen Namen und E-Mail-Adresse. Wir senden Dir einen Zoom-Link zu.



Bewusstsein in Bewegung  
verkörpert,  
gefühlt,  
gelebt.

## Weiterbildung Aufbau-Zyklus „Orgodynamische Körperarbeit“

Integrative Körperpsychotherapie

... für alle, die ihre therapeutische Arbeit vertiefen wollen.

(anrechenbar für das EABP/DGK Zertifikat)



## Aufbau-Zyklus:

✓ Modul 1: 16. - 19.04.26

✓ Modul 2: 03. - 06.09.26

✓ Modul 3: 06. - 09.11.26

- Vertiefende Augenarbeit - mit EMDR und weiteren Methoden
- Kern-Identitäten - Kernschlüssel für ihre komplexe Dynamik
- Traumata – in der orgodynamischen Perspektive

**mit Frithjof Paulig**

und Dr. Gabrielle St.Clair zu speziellen Themen

€ 1.160 + U/V

Weitere Informationen dazu gibt es in unserem Büro bei Andrea Hübner: [info@orgodynamik.de](mailto:info@orgodynamik.de)

**Aussteigen aus dem Alltag.  
Ankommen bei dir selbst.  
Finde heraus, was dein Leben  
jetzt wirklich von dir will.**

## **Wohin ruft dich dein Leben – gerade jetzt?**

### **Offenes Seminar**

Wir leben in einer Zeit, in der vieles gleichzeitig geschieht: Krisen, Veränderungen, Unsicherheiten – und zugleich ein wachsendes Bedürfnis nach Sinn, nach echten Verbindungen und einem Leben, das sich wirklich **stimmig** anfühlt.

Vielleicht kennst du diesen inneren Zwiespalt: Einerseits der Wunsch, beizutragen, aktiv zu werden – andererseits die Erschöpfung oder das Gefühl, dass etwas Tieferes gehört werden will.

Was ist dein Traum – und wie sehr lebst du ihn bereits? Welche Sehnsucht weist dir den Weg, z. B. hin zu mehr Lebendigkeit oder zu Stille?

Folgst du deinem inneren Ruf – oder funktionierst du nur noch? Was nährt dich? Was treibt dich an – oder hält dich zurück?

In diesem orgodynamischen Seminar laden wir dich ein,

- anzukommen und durchzuatmen
- zu spüren, was dich wirklich bewegt
- anderen Menschen auf Augenhöhe zu begegnen
- den inneren Wissensraum zu beleben und zu erinnern, was dich trägt

Gemeinsam lassen wir ein lebendiges Feld entstehen, das die Kostbarkeit des Lebens feiert und uns stärkt für das, was aus der Tiefe gelebt werden will

mit Dr. Gabrielle St.Clair und Frithjof Paulig

📅 Do., 21.05., 18 Uhr bis So., 24.05.26, 14 Uhr

📍 Edermünde am Habichtswald Nähe Kassel

Mehr als Methode:  
Orgodynamik ist ein Weg,  
Leben in seiner ganzen  
Tiefe zu berühren.

## Orgodynamik – Kern-Ausbildung

### Integrative Körperpsychotherapie und Bewusstseinstaining

Ausbildung und Selbsterfahrung – Transpersonal und mitten im Leben - Start: Juli 2026

Die Ausbildung für Therapeuten, Berater, Lehrer und die, die es werden wollen umfasst ein breites Methodenspektrum für die multidimensional orientierte Begleitung von Menschen. Im Mittelpunkt steht das Zusammenspiel von Körper, Geist, Gefühl und Seele und die Entwicklung von Achtsamkeit, Empathie und Selbststeuerung.

Die Themen orientieren sich an den Kerndynamiken des Lebensbogens, wie z.B. Identitätsfindung und -überprüfung, Licht und Schatten, Beziehungsdynamik, Kreativität, Lebensausdruck, Sinnfindung, Wirken in der Welt, Geburt & Sterben, u.v.m.


Lies umseitig mehr ...

Die Ausbildung bietet Grundlage u. Erweiterung einer professionellen therapeutischen Beratungs- & Gruppenleitertätigkeit und dient auch als Selbsterfahrungsprozess.

(anrechenbar für das EABP/DGK Zertifikat)

**mit Frithjof Paulig**

und Dr. Gabrielle St.Clair zu speziellen Themen

 **Beginn des neuen Ausbildungs-Zyklus:**

**29.07. - 04.08.26; Kosten: € 1.945,- + U/V**

 **Edermünde am Habichtswald Nähe Kassel**

**Unsere Libido  
ist mehr als Sexualität**


**- sie ist die Quelle  
von Lebendigkeit,  
Freude & Sinnlichkeit.**


## **"Libidinöse Körperarbeit Embodiment, Lebendigkeit, Lust und Eros"**

Wie viel Freiheit hat unser Sein in einer Welt von Anforderungen? Wieviel Nähe können wir leben, ohne uns darin zu verlieren? Wieviel Liebe darf sich durch uns ausdrücken, ohne von unseren eigenen Vorstellungen vereinnahmt zu werden? Unsere Libido ist ein Ausdruck unserer Lebensenergie; sie zu wecken ist nicht abhängig von Sex, einem Partner, der Jugend - sie ist immer da! Sie ist die Basis unserer Lebendigkeit, der erotischen freudvollen Energie unserer Sinnlichkeit.

In diesem Seminar teilen wir dynamische Sequenzen libidinöser Körper- und Energiearbeit, tantrischer Energielenkung und Präsenzs Schulung in fließender Bewegung, dem Flow-Bewusstsein.

**mit Frithjof Paulig und Nirmala K. Werner**

 **23.10. - 25.10.26**

 **Lebensgarten in Steyerberg**



# R-EVOLUTION DES ÄLTERWERDENS

## - Offenes Seminar -

Wir alle haben es in der Hand, das Älterwerden neu zu gestalten – bewusst, wertschätzend, mutig.

*Komm mit mir, Freund. Komm mit mir, Freundin.  
Lass uns in den grenzenlosen Horizont blicken.*

Älterwerden – wie geht das, ohne uns selbst etwas vorzumachen?

Gemeinsam unterwegs sein, mit allem, was dazugehört: mit den Tränen des Abschieds und den strahlenden Augen des Neubeginns, mit dem Wissen um Grenzen, dem Lachen über vergangene Illusionen und der Freude am Abenteuer dieser Lebensphase.

Lasst uns ehrlich sein.

*Wer bin ich jetzt?*

*Wer werde ich jetzt?*

*Wir werden nicht einfach älter!*

*Wir werden NEU.*


### **Einladung**


Drei Tage forschen, entspannen und Inspiration erleben – jenseits überholter Bilder, authentisch, frei, offen.

- Jede Geste achtsamen Mitfühlens verändert
- Jede Begegnung wirkt in die Welt
- Unsere Zeit braucht Elders, die ihren Platz einnehmen – in Würde, Respekt und Freude

Mit sanften Ritualen, Bewegung, Gesprächen und Bewusstseins-Tools für den Alltag werden wir uns in der Tiefe begegnen, loslassen, Mut finden – und die Fülle des Lebens feiern.

**mit Dr. Gabrielle St. Clair und Frithjof Paulig**

 **12.11. - 15.11.26**

 **Edermünde am Habichtswald bei Kassel**



**Seminarleitung:**  
**Dr. Gabrielle St. Clair &**  
**Frithjof Paulig**

**Gabrielle:**

... mit Intuition, Weisheit und Präsenz die Herzen der Menschen berühren, als Sterbebegleiterin des alten Denkens und Hebamme des Lebens, das durch Dich leben will ...

**Frithjof:**

... mit Leidenschaft, Bewusstseinsweite und offenem Herzen lehren ... Körper, Geist und Seele verbinden, kreativ, klar und mit Humor alltagslebendig auf den Punkt ...



**Info & Anmeldung**

Andrea Hübner:

**09733 – 783 55 26**

E-Mail: [info@orgodynamik.de](mailto:info@orgodynamik.de)



[www.orgodynamik.de](http://www.orgodynamik.de)